

Мультидисциплинарный подход в детской реабилитации



Петерс Татьяна Васильевна

руководитель клиники детской реабилитации «Преодоление», врач-невролог, врач физической и реабилитационной медицины, к.м.н.

План доклада

- 1. Несколько слов о нас**
- 2. Несколько слов о реабилитационном процессе**
- 3. Мультидисциплинарная реабилитация**



с 2007 года

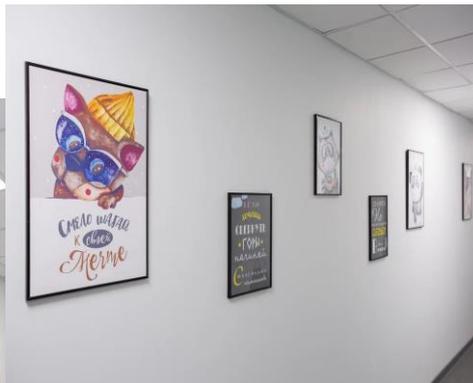
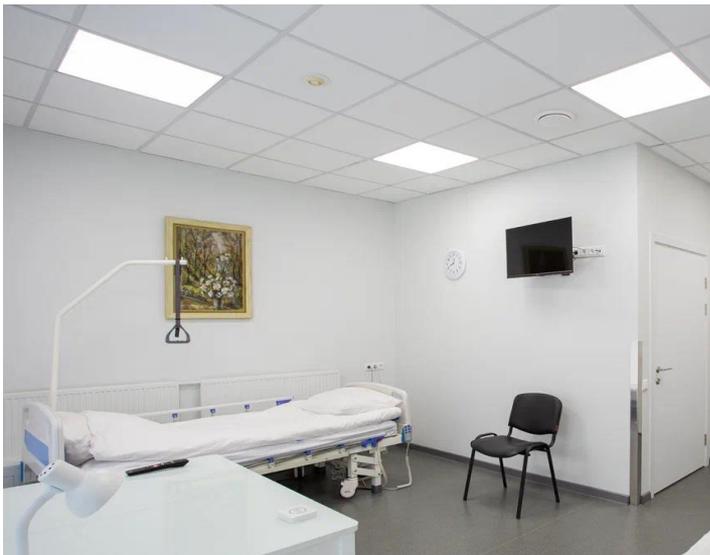
- стационар
- дневной стационар
- клиника

- ✓ неврология
- ✓ травматология

- кинезиотерапия
- эрготерапия
- социальная адаптация



- стационар
- дневной стационар
- поликлиника



Наши пациенты

- Спинальная травма
- Черепно-мозговая травма
- Инсульт детского возраста
- Последствия воспалительных заболеваний ЦНС
- Нейроонкология
- Spina bifida
- Детский церебральный паралич
- Сколиоз
- Нервно-мышечные заболевания

Наши пациенты



V уровень курации - крайне тяжелое или тяжелое состояние, с тяжелыми нарушениями функций организма, выраженными в терминологии МКФ); острое течение, стадия обострения или рецидива, в том числе при наличии осложнений основного заболевания и (или) сопутствующих заболеваний в любой стадии, ухудшающих течение основного заболевания;

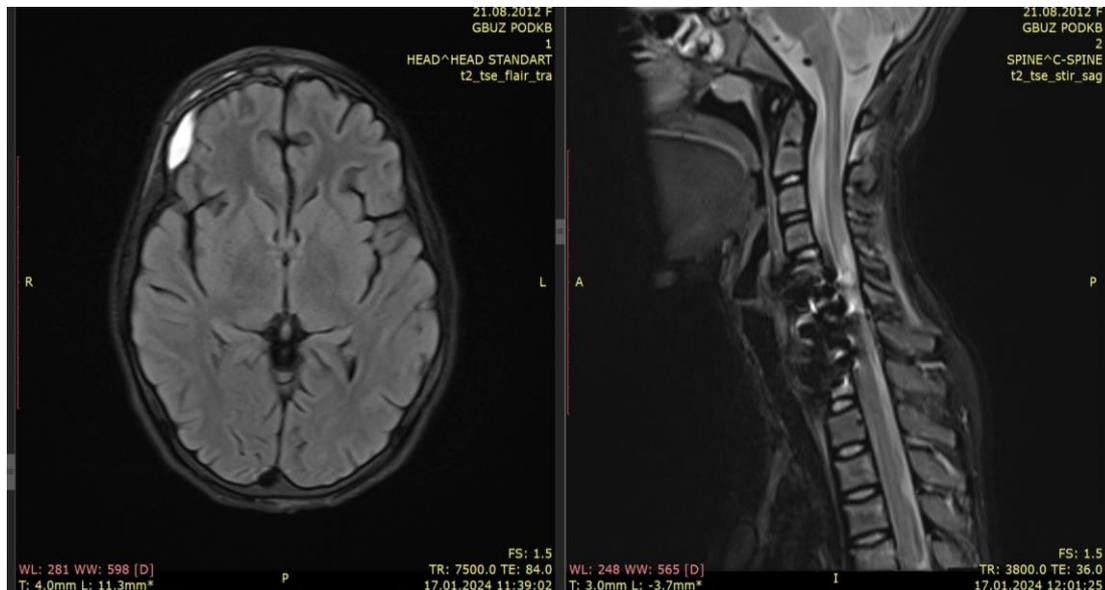
IV уровень курации - тяжелое или среднетяжелое состояние, требующее круглосуточного наблюдения, с тяжелыми и умеренными нарушениями функций организма, выраженными в терминологии МКФ, острое или подострое течение, в том числе при наличии осложнений основного заболевания и (или) тяжелых или среднетяжелых сопутствующих заболеваний в стадии ремиссии; тяжелое состояние, хроническое течение, стадия ремиссии, в том числе при наличии осложнений основного заболевания и (или) тяжелых или среднетяжелых сопутствующих заболеваний в стадии ремиссии или при высоком риске возникновения осложнения;

III уровень курации - среднетяжелое состояние, с умеренными нарушениями функций, выраженными в терминологии МКФ хроническое течение, стадия ремиссии, в том числе при наличии осложнений основного заболевания и (или) сопутствующих заболеваний в стадии ремиссии или при высоком риске возникновения осложнения;

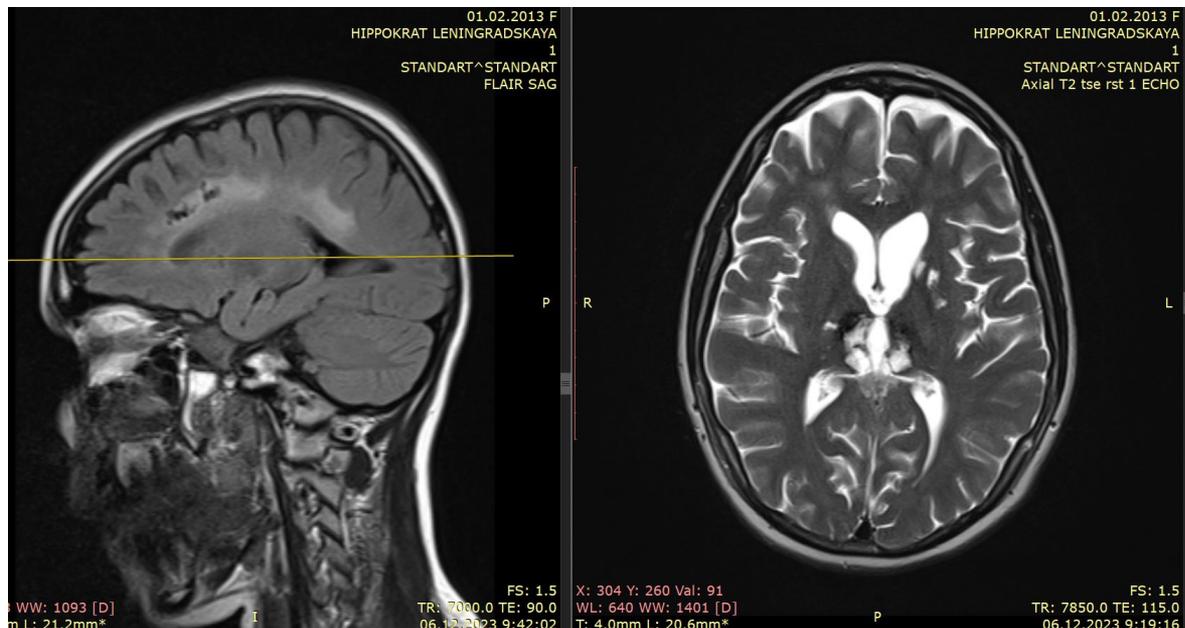
II уровень курации - легкое состояние, с легкими нарушениями функций, выраженными в терминологии МКФ, хроническое течение, стадия ремиссии, в том числе при наличии осложнений основного заболевания и (или) сопутствующих заболеваний в стадии ремиссии;

I уровень курации - удовлетворительное состояние, с легкими нарушениями функций, выраженными в терминологии МКФ, хроническое течение, стадия ремиссии.

Наши пациенты

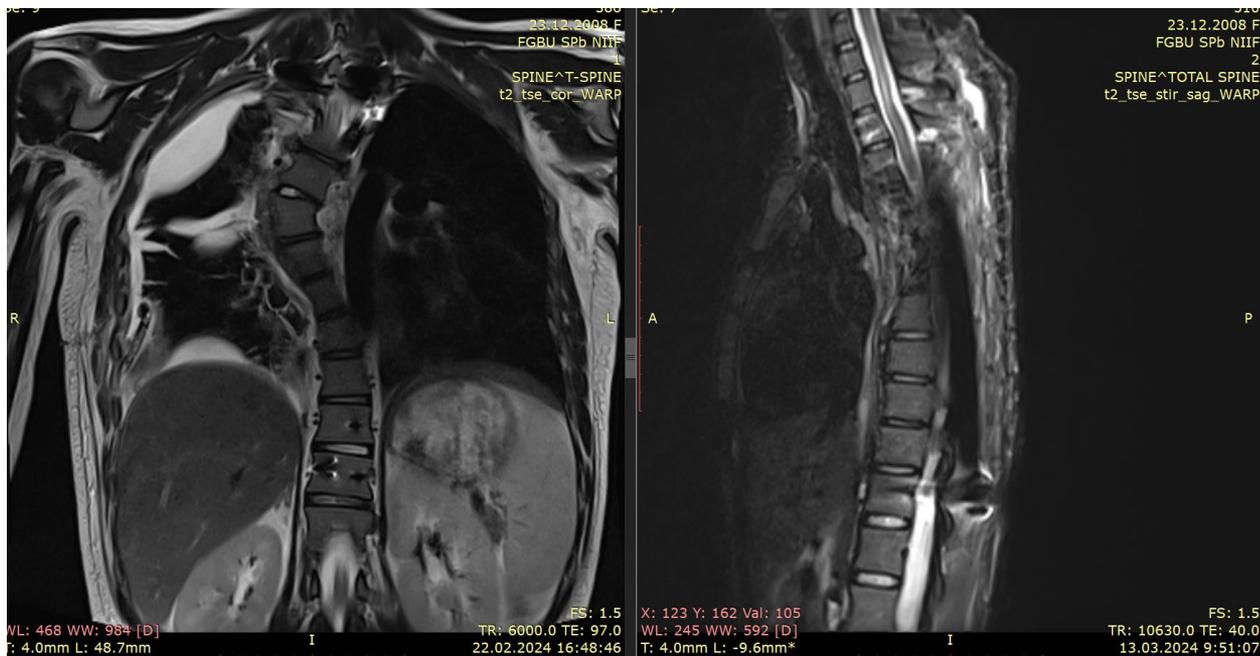


М., 2012 г.р. Т06.8 Тяжелая сочетанная травма от 02.01.24. ЗЧМТ, перелом лобной кости, травматическое субарахноидальное кровоизлияние. Острая эпидуральная гематома малого объема. Закрытая позвоночно-спинномозговая травма, компрессионный перелом C5 I ст., перелом суставного отростка справа. Компрессионно-оскольчатые переломы C6 II ст., C7 III ст. Перелом суставного отростка C6 справа, перелом дужки C7 справа. Передний левосторонний сцепившийся вывих C6 позвонка, очаговый геморрагический ушиб спинного мозга на уровне шейного утолщения. Состояние после оперативного вмешательства от 05.01.24 - корпорэктомии C6-C7. Дискэктомии C5-C6, C7-Th1. Корпородез C5-Th1 эндопротезом "Теллур 16К". Операция: Корпоротомия C6, C7 позвонков, дискэктомия C 5-6, C6-7 переднебоковым ретрофарингеальным доступом справа, микрохирургическая декомпрессия позвоночного канала, корпородез C5-Th1 эндопротезом тела позвонка Теллур 16К.



М. 2014 г.р. G09 Последствия перенесенного менингоэнцефалита с вторичным ишемическим поражением обеих гемисфер на фоне синус-тромбоза (глубоких вен мозга, прямого, поперечного, сигмовидного синуса справа) от марта 2023 года. Пирамидно-экстрапирамидный синдром. Грубые когнитивные нарушения. ШРМ 3. Рэнкин 3.

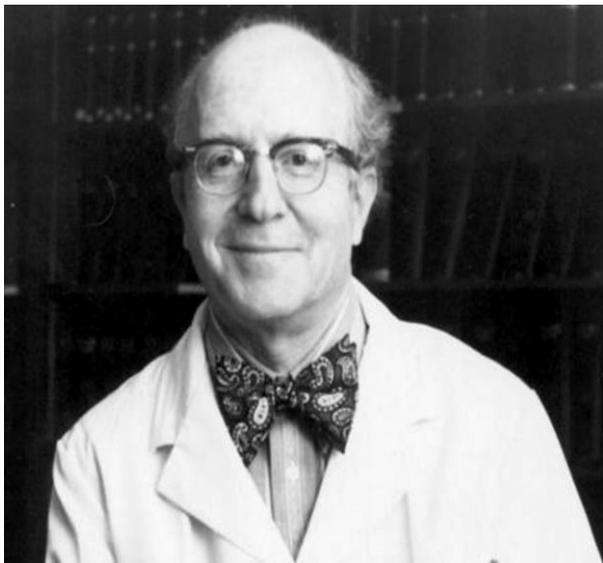
Наши пациенты



Т., 2008 года рождения G95.8 Миелопатия на грудном уровне: последствие оперативного удаления шванномы спинно-мозговых корешков Th4-Th6 от 18.01.24, удаления созревающей спинальной ганглионевромы grade 1 от 20.02.24, ревизии послеоперационной раны, транспозиции и декомпрессии спинного мозга от 21.02.24. ШПМ 4. ASIA A. Рэнкин 4. Ривермид 1.

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ~~X~~ ЛФК + массаж + что-нибудь еще

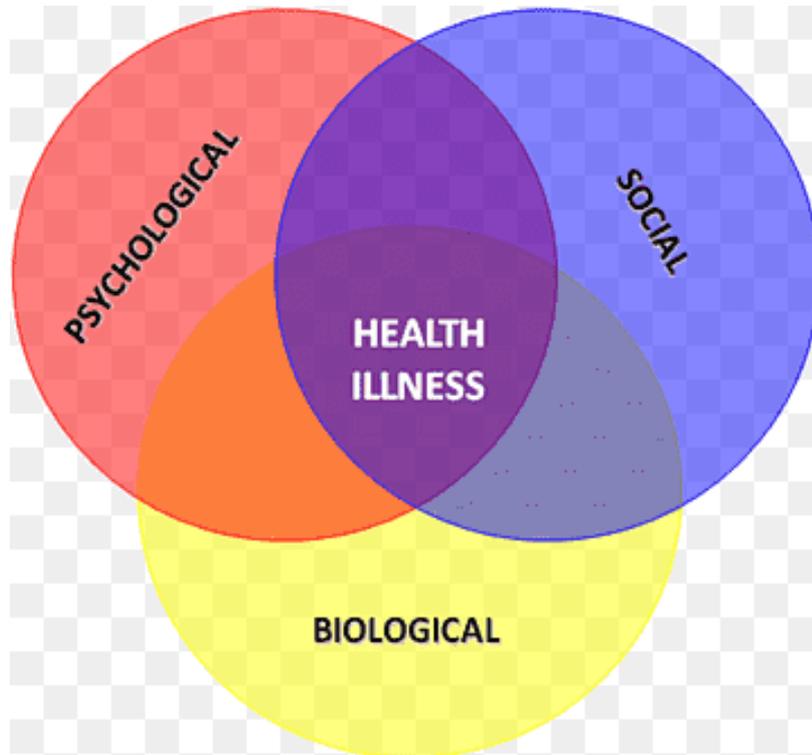


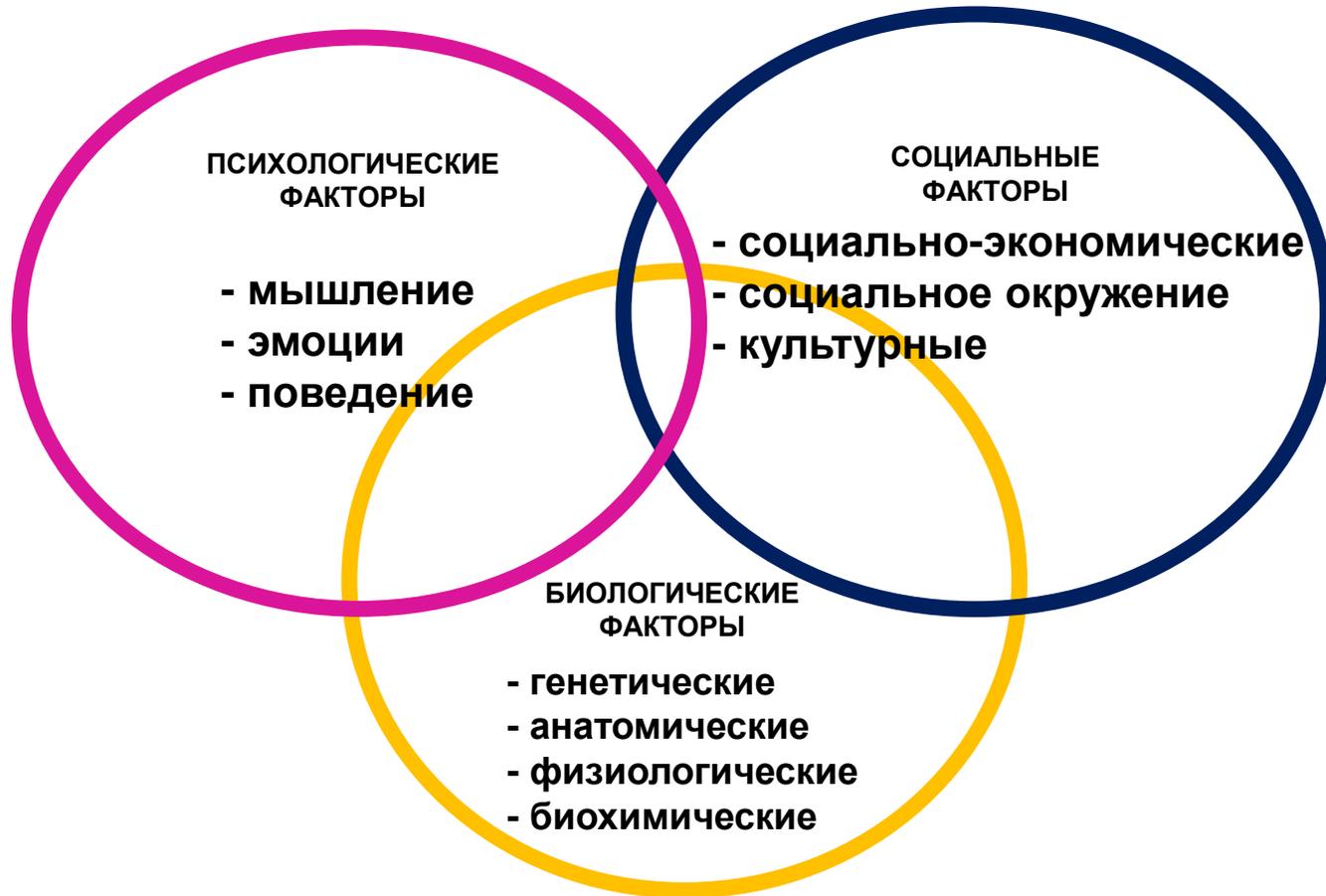


George Libman Engel

(10 декабря 1913 – 26 ноября 1999)

1977 год, Science





**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
ФАКТОРЫ**

- мышление
- эмоции
- поведение

**СОЦИАЛЬНЫЕ
ФАКТОРЫ**

- социально-экономические
- социальное окружение
- культурные

**БИОЛОГИЧЕСКИЕ
ФАКТОРЫ**

- генетические
- анатомические
- физиологические
- биохимические

Реабилитация –
комплекс мер,
направленных на помощь
людям с ограниченными
возможностями в
достижении и поддержании
оптимального
функционирования во
взаимодействии со
своей средой.

БЕЛАЯ КНИГА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ
В ЕВРОПЕ

Альянс европейских организаций по физической и реабилитационной медицине



ESPRM

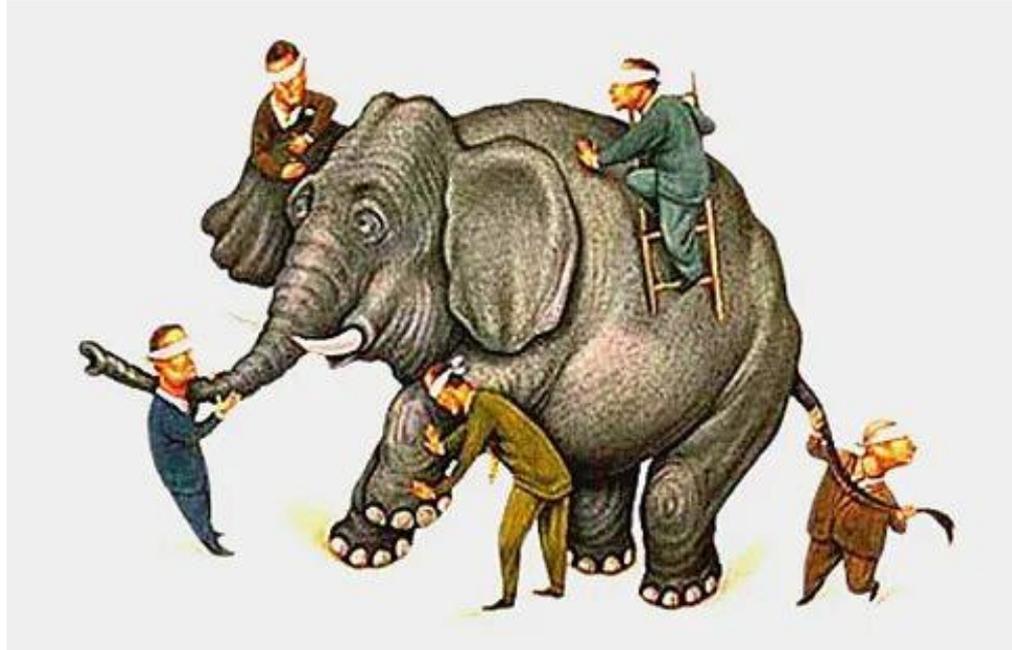
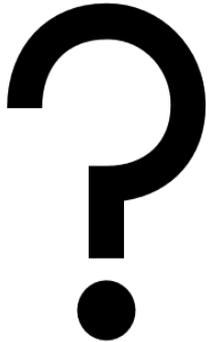


EDIZIONI MINERVA MEDICA

Медицинская реабилитация - комплекс мероприятий **медицинского и психологического характера**, направленных на полное или частичное **восстановление нарушенных и (или) компенсацию утраченных функций** пораженного органа либо системы организма, **поддержание функций организма** в процессе завершения остро развившегося патологического процесса или обострения хронического патологического процесса в организме, а также на **предупреждение, раннюю диагностику и коррекцию возможных нарушений функций** поврежденных органов либо систем организма, **предупреждение и снижение степени возможной инвалидности, улучшение качества жизни, сохранение работоспособности** пациента и его **социальную интеграцию** в общество.

Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 02.07.2021) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

Статья 40. Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение



ВРАЧ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

ВРАЧ(И)-СПЕЦИАЛИСТ(Ы)

ФИЗИЧЕСКИЙ ТЕРАПЕВТ

ЭРГОТЕРАПЕВТ

МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ

МЕДИЦИНСКИЙ ЛОГОПЕД

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

ПАЦИЕНТ

СЕМЬЯ ПАЦИЕНТА

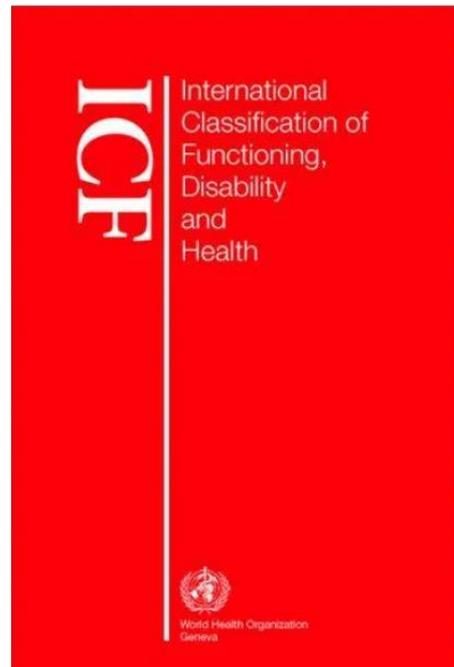


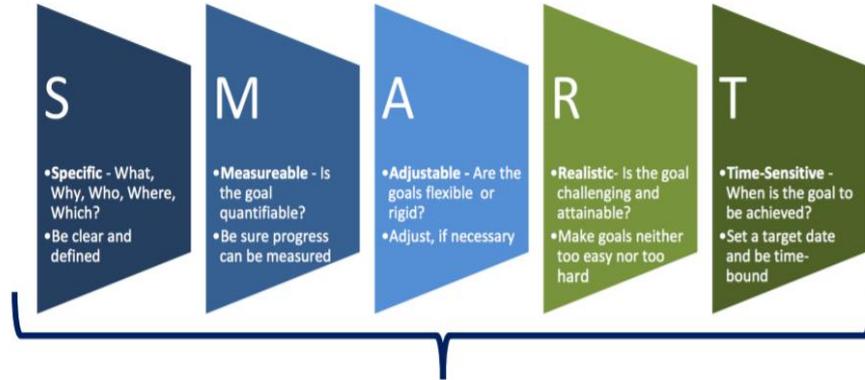
Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) (International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF))

формирование концепции биопсихомедицинского характера нарушений здоровья – **функций и структур тела и их нарушений**, так и **общего воздействия на здоровье человека во взаимодействии с окружающей средой**.



- **Учитывает изменения в состоянии здоровья без учета причин, по факту на момент осмотра**
- **Позволяет установить реабилитационный диагноз**





Умная цель

Специфичная,
Измеримая,
ДОстижимая,
Реалистичная и
Определенная во
Времени

(СИДоРОВ)

НЕПРАВИЛЬНЫЕ ЦЕЛИ	ПРАВИЛЬНЫЕ ЦЕЛИ
УВЕЛИЧЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ	ПАЦИЕНТ ЧЕРЕЗ 10 ДНЕЙ ДЕЛАЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО 5 ШАГОВ
ПОВЫШЕНИЕ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ	ЧЕРЕЗ 5 ДНЕЙ ПАЦИЕНТ ПЕРЕМЕЩАЕТСЯ ИЗ КРОВАТИ В КРЕСЛО-КАТАЛКУ ПОД ПРИСМОТРОМ СОТРУДНИКА/РОДСТВЕННОГО
РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ	ЧЕРЕЗ 7 ДНЕЙ ПАЦИЕНТ САМОСТОЯТЕЛЬНО НА КРЕСЛЕ ДОЕЗЖАЕТ ДО ВАННОЙ КОМНАТЫ И ЧИСТИТ ЗУБЫ
УЛУЧШЕНИЕ АРТИКУЛЯЦИИ	ЧЕРЕЗ 3 ДНЯ ПАЦИЕНТ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОРАЧИВАЕТСЯ НА БОК
ЧТОБЫ ХОДИЛ	ЧЕРЕЗ 10 ДНЕЙ ПАЦИЕНТ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПОДНИМАЕТСЯ НА 3-Й ЭТАЖ ПО ЛЕСТНИЦЕ
	ЧЕРЕЗ 5 ДНЕЙ ПАЦИЕНТ САМОСТОЯТЕЛЬНО ДОЕЗЖАЕТ ДО ШКАФА, ДОСТАЕТ ФУТБОЛКУ И НАДЕВАЕТ ЕЕ

ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ:

ЧТО ВЫ ХОТИТЕ ОТ КУРСА? РЕАБИЛИТАЦИИ (ЗАПРОС ПАЦИЕНТА)

ЧТО ХОТЯТ РОДСТВЕННИКИ ИЛИ УХАЖИВАЮЩИЕ ОТ ПРОЦЕССА РЕАБИЛИТАЦИИ (ЗАПРОС РОДИТЕЛЯ)?

ОСОБЕННОСТИ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ

- игровая форма, но и
- “взрослые действия”
- важность запроса родителя
- участие родителя в реабилитационном процессе
- участие пациента



ИНСТРУМЕНТЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

КИНЕЗИОТЕРАПИЯ

- ФИЗИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ
- ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ
- МЕХАНОТЕРАПИЯ
- МЕХАНОТЕРАПИЯ С БОС
- ЭКЗОРЕАБИЛИТАЦИЯ
- РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ НЕЙРОСТИМУЛЯЦИИ
(электромиостимуляция,
биомеханическая, неинвазивная
транслингвальная и т. д.)
- ФИЗИОТЕРАПИЯ
- МАССАЖ



ИНСТРУМЕНТЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

Преодоление
ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ



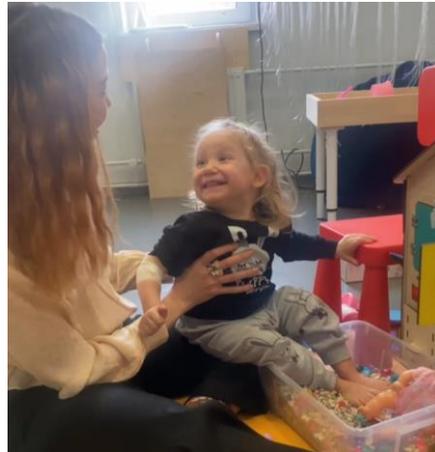
ЭРГОТЕРАПИЯ

- СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ АДАПТАЦИЯ
- ИГРОВАЯ ТЕРАПИЯ



НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

- **КОРРЕКЦИЯ РЕЧИ**
(экспрессивной/импрессивной/письменной/звукоспроизведения)
- **КОРРЕКЦИЯ ГЛОТАНИЯ**
- **НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РАБОТА** (коррекция исполнительных функций/памяти/гнозиса/праксиса и т. д.)





@centr_preodolenie

www.preo.ru

kids@preo.ru

+7(909)633-38-09

Москва, ул.8Марта,
6А, стр.1