ИНТЕГРАЦИЯ'25
МОСКВА INTEGRATION.RU

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Реабилитация детей с поражением спинного мозга: реалии мультидисциплинарной работы

Петерс Татьяна Васильевна

заведующий отделением детской реабилитации PreoKids РЦ “Преодоление”, невролог, врач реабилитационной медицины, к.м.н.

ОРГАНИЗАТОР ЭКСПО ФЬЮЖН

ПРИЧИНЫ ПОВРЕЖДЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА

1. **Позвоночно-спинальная травма**

- ДТП (46-74 %)
- падения (12-35%)
- несчастные случаи во время (10-25%) занятий спортом или отдыха
- насилие

1. **Нетравматические причины**
   - опухоли 30 - 63 %
   - аутоиммунные заболевания (28-35%)
   - аномалии развития
   - инфекции
   - спинальный инсульт

Pediatric spinal cord injury rehabilitation: A protocol for an international multicenter project (SINpedSCI)
Journal of Pediatric Rehabilitation Medicine: An Interdisciplinary Approach Throughout the Lifespan 15 (2022) 395–403

Дети 0-15 лет

- **травма**

Западная Европа - 3,3

Азия - 5,4

Австралия - 9,9

Северная Америка - 13,2.

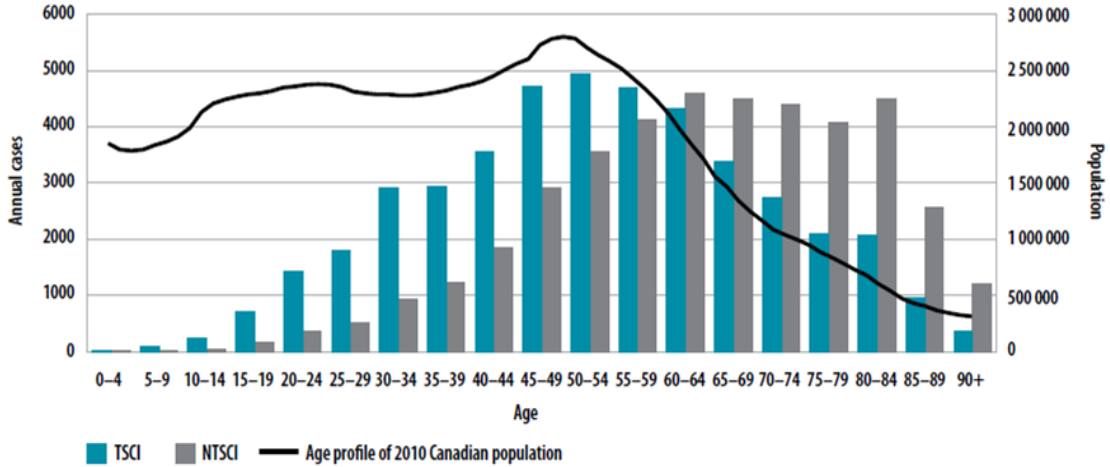
- **нетравматическое поражение**

Западная Европа 6,2

Северная Америка 2,1

(случаев на млн населения в год)

Распространенность СМП по возрастам



Source: Adapted from (1) with permission from S. Karger AG, Basel.

International Perspectives on Spinal Cord Injury, © World Health Organization 2013
Pediatric spinal cord injury rehabilitation: A protocol for an international multicenter project (SINpedSCI)
Journal of Pediatric Rehabilitation Medicine: An Interdisciplinary Approach Throughout the Lifespan 15 (2022) 395–403

СПИНАЛЬНЫЕ ПОРАЖЕНИЯ У ДЕТЕЙ

- случаются реже, чем у взрослых
- темпы восстановления в детской популяции выше

- выше вероятность долгосрочных осложнений, т.к. больше продолжительность жизни “в заболевании”
- биологические, психологические и социальные изменения у подростков дополнительно снижают качество жизни

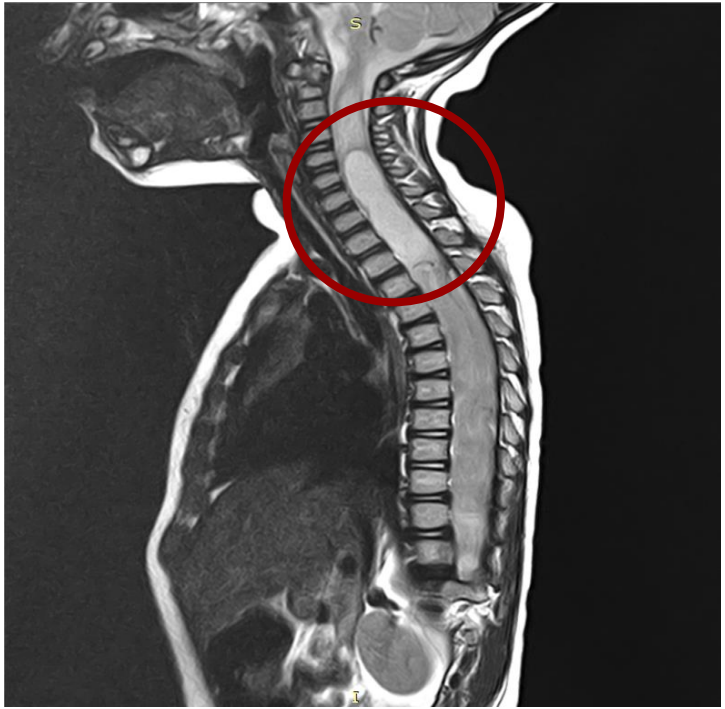
Pediatric spinal cord injury rehabilitation: A protocol for an international multicenter project (SINpedSCI)
Journal of Pediatric Rehabilitation Medicine: An Interdisciplinary Approach Throughout the Lifespan 15 (2022) 395–403

ЗНАЧИМЫЕ ФАКТОРЫ ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ

возраст, в котором случилось заболевание/травма

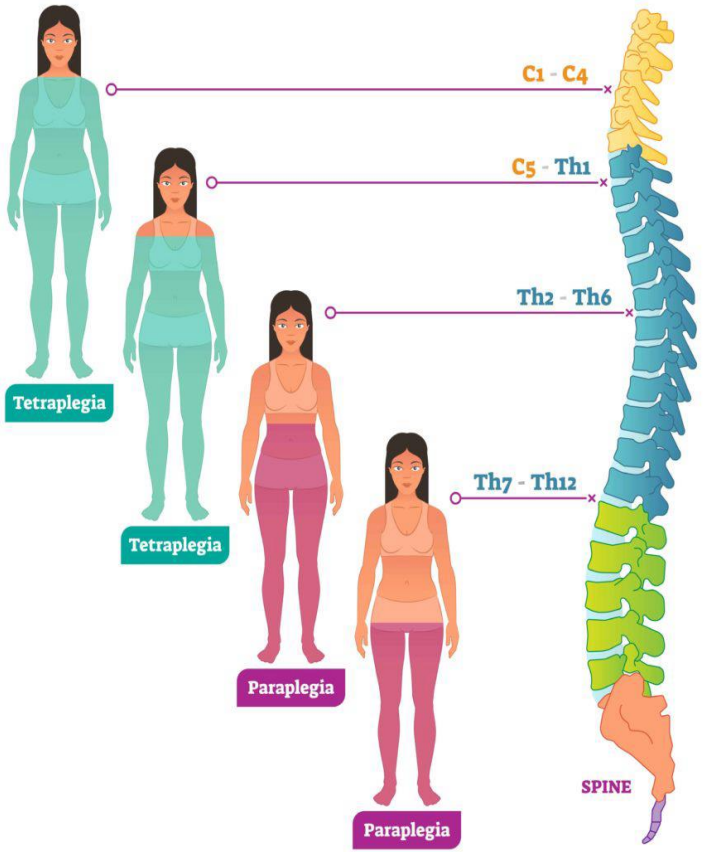
ЗНАЧИМЫЕ ФАКТОРЫ ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- выраженность (объем) поражения



ЗНАЧИМЫЕ ФАКТОРЫ ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- уровень поражения



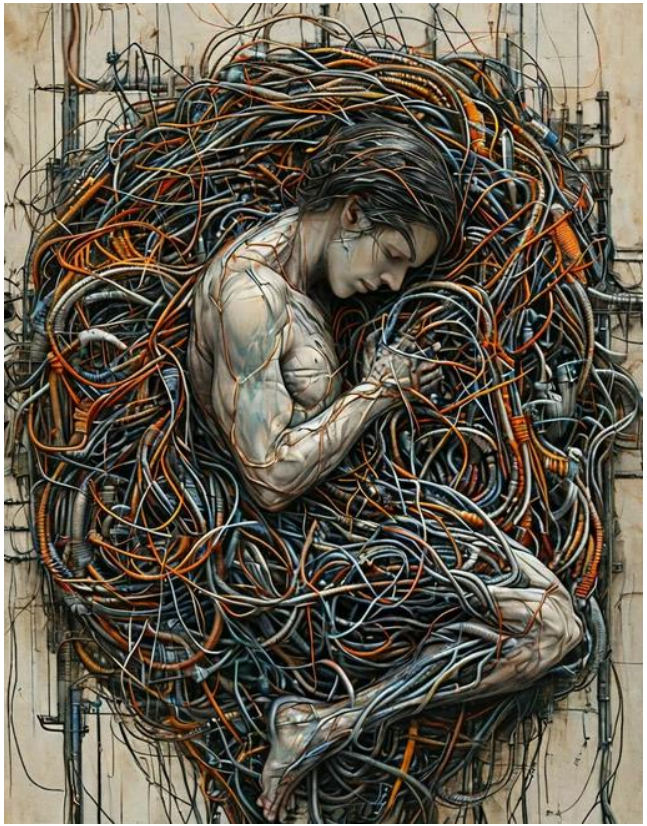
ЗНАЧИМЫЕ ФАКТОРЫ ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- доступность и сроки предоставления ресурсов и услуг

- окружающая среда (физический, социальный, экономический, поведенческий аспекты)

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ СПИНАЛЬНОГО ПОРАЖЕНИЯ

- двигательные нарушения
- нарушения чувствительности
- нарушения контроля тазовых функций
- нарушения вегетативной регуляции
- ортопедические нарушения



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ СПИНАЛЬНОГО ПОРАЖЕНИЯ

нарушение повседневной активности

- **прием пищи**
- **выполнение гигиенических процедур**
- **одевание**
- **передвижение**
- **перемещение тела**

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ СПИНАЛЬНОГО ПОРАЖЕНИЯ

- нарушение социальной активности (общение со сверстниками, посещение детского сада, школы, социокультурных мероприятий)

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ СПИНАЛЬНОГО ПОРАЖЕНИЯ

- **нарушение психоэмоционального состояния**

все нарушения происходят на фоне физического, социального и эмоционального развития

ЗАДАЧИ РЕАБИЛИТАЦИИ

- достижение максимально возможного восстановления в восстановительный период

- профилактика осложнений

ЗАДАЧИ РЕАБИЛИТАЦИИ

- максимально возможный уровень самостоятельности **(прием пищи, выполнение гигиенических процедур, одевание, передвижение, перемещение тела, мочеиспускание и дефекация)**
- возвращение (поступление) в школу/посещение детского сада
- максимальная социальная интеграция
- психологическая стабильность ребёнка и семьи

ИНСТРУМЕНТЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

- обеспечение базовых потребностей
  позиционирование,
  гигиена,
  управление тазовыми функциями,
  управление спастичностью,
  контроль боли

самоактуализация

потребности в уважении

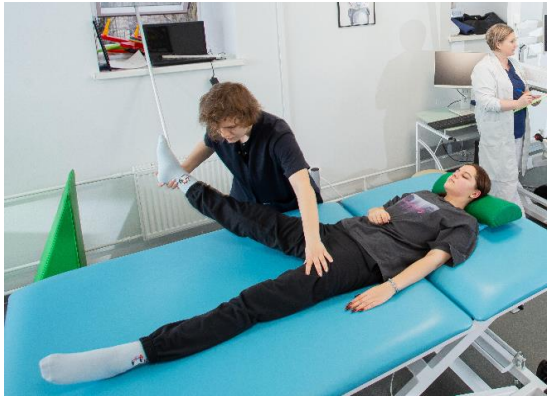
социальные потребности

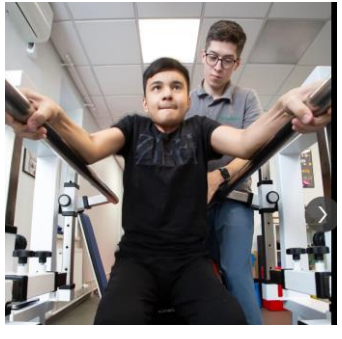
безопасность

физиологические потребности

ИНСТРУМЕНТЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

- **кинезиотерапия**





ИНСТРУМЕНТЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

- **эрготерапия**

- **использование ТСР (ортезы, аппараты, корсеты, вертикализатор, коляска, адаптивная одежда, обувь, посуда и т.д.)**

ИНСТРУМЕНТЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

- **психологическая коррекция и поддержка**
- **социальная адаптация**

ИНСТРУМЕНТЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

- семья
- школа

ИНТЕГРАЦИЯ'25
МОСКВА INTEGRATION.RU

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

PREO KIDS

kids@preo.ru
Москва, ул.8 марта, 6а, стр.1