



**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДОВ АДАПТИВНОГО ТУРИЗМА  
ДЛЯ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

**АНО «АИСТ» МОСКВА 2025**

ОРГАНИЗАТОР



Для большинства людей  
ограничение возможностей здоровья автоматически  
ограничивает и пространство жизни и среду общения.



Они годами не покидают своих квартир.  
В лучшем случае, их маршрут –  
поликлиника или санаторий, который  
тоже является медучреждением.

Одиночество, отсутствие жизненного и культурного опыта, умения выстраивать взаимоотношения, боязнь отторжения часто приводят к депрессиям, усугублению основного заболевания, отказу от трудовой деятельности и полноценной жизни

**В Распоряжении Правительства РФ от 02.09.2024 г. № 2401-р**  
указаны в числе наиболее распространенных проблем низкого уровня занятости инвалидов трудоспособного возраста :

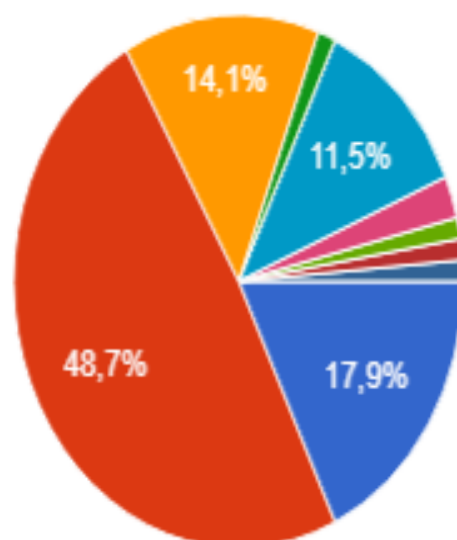
- более низкий образовательный уровень и отсутствие или недостаток профессиональной подготовки инвалидов по востребованным на рынке труда специальностям;
- заниженная самооценка инвалидов и пессимистическая жизненная позиция;
- недостаточное методическое обеспечение вопросов приобщения к труду, профессионального развития инвалидов с низким трудовым потенциалом.

Доля молодежи в возрасте от 18 до 35 лет в общей численности работавших инвалидов трудоспособного возраста составила менее 20 процентов

## Как вы относитесь к путешествиям?

 Копировать

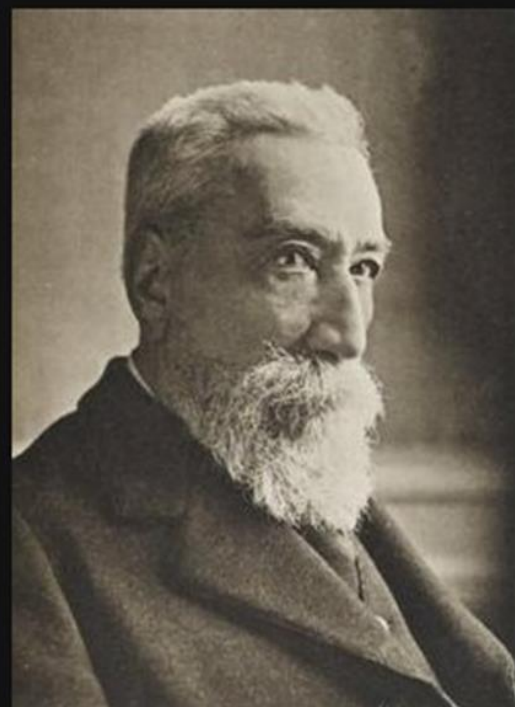
78 ответов



- 3. Мечтаю, но самостоятельно ехать...
- 4. Если это бесплатно или недорого,...
- 5. У меня большой туристский стаж,...
- 6. Я хочу путешествовать, но состоя...
- 7. Я стараюсь не выезжать из дома...
- 1. Я хочу путешествовать, но маршр...
- 2. Я езжу в санаторий, на реабилита...
- Я из многодетной семьи и у старшег...

▲ 1/2 ▼





Путешествия учат больше, чем что бы то ни  
было. Иногда один день, проведенный в  
других местах, дает больше, чем десять лет  
жизни дома.

(Анатоль Франс)

# АДАПТИВНЫЙ ТУРИЗМ –

реабилитационная технология  
целенаправленной подготовки  
инвалидов к расширению сферы  
самостоятельности и эффективному  
участию в стандартных социокультурных  
ситуациях на основе многофакторного  
терапевтического воздействия  
туристских видов деятельности

# ТУРОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МОДУЛЬ «АДАПТИВНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»

ВЫЕЗДНОЙ 10 ДНЕВНЫЙ  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ТУР-ТРЕНИНГ  
ДЛЯ СЕМЕЙ С ИНВАЛИДАМИ  
В ГРУППАХ ДО 7 СЕМЕЙ.

Партнер: Липецкая областная организация ВОИ, 2023 г

## **ТУР-ТРЕНИНГ «ДИАЛОГ»**

### **ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА:**

люди с инвалидностью в возрасте от 18 до 45 лет, имеющие проблемы с трудоустройством, проживающие на территории Липецкой области в количестве 12 человек

### **ЦЕЛЬ ТРЕНИНГА:**

способствование объективному позиционированию участников на открытом рынке труда

## ЗАДАЧИ:

выявление склонностей к определенной деятельности, проблем препятствующих успешности и их осознание участниками

определение основных ценностей в выборе места работы

создание мотивации к продуктивной трудовой деятельности

моделирование ситуации командной работы на продуктивный результат

## УСЛОВИЯ РЕШЕНИЯ :

- помещение участников в ситуацию неповседневности
- создание ситуации выхода из бытового комфорта ,
- организация ситуации с необходимостью общей работы по самообслуживанию группы
- создание позитивного психоэмоционального фона
- создание доверительных отношений в группе
- работа с уверенностью
- создание мотивации к путешествиям,

|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Отправление                                                               | <p>Обеспечение подачи транспорта, сбор маломобильных туристов, загрузка оборудования</p> <p>Тренинговая цель<br/>Наблюдение за соблюдением тайминга, поведением участников при посадке</p>                                                                                                 |
| Переезд Липецк-база                                                       | <p>Путевая информация: (автобус)<br/>1 Цели и правила проведения тренинга, планируемые результаты<br/>2 Информация и беседа об истории Липецкой области</p> <p>Тренинговая цель , установление контакта знакомство в группой</p>                                                           |
| Организация и сопровождение заселения группы в места размещения заселение | <p>Заполнение путевок, сверка документов<br/>Информирование о правилах тренинга<br/>Уточнение индивидуальных противопоказаний<br/>беседа по технике безопасности</p> <p>Тренинговая цель Выявление степени дисциплинированности и отношением к формальным сторонами трудового процесса</p> |
| обед,отдых                                                                | <p>Прием пищи, застольная беседа</p> <p>Тренинговая цель: создание доверительной обстановки, установление неформальных контактов</p>                                                                                                                                                       |

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| отдых                                      | <p>Чаепитие, отдых, общение<br/>Прогулка, рыбалка, купание в озере по желанию</p> <p>Тренинговая цель<br/>Выявление степени коммуникативности и направленности интересов, физических и психологических возможностей участников</p>                                  |
| Вводная беседа.<br>Диагностика группы<br>. | <p>Знакомство с программой и сотрудниками<br/>Входной тренинг «Мое резюме»<br/>Упражнение «Моя вещь»</p>                                                                                                                                                            |
| Подготовка к обеду                         | <p>Организация приема пищи</p> <p>Тренинговая цель : организация позитивного взаимодействия участников по разогреванию пищи в непривычных условиях, рассадки за столом, накрыванию столов, последующей уборке и сбору мусора, выполнению гигиенических процедур</p> |
| обед,отдых                                 | <p>Прием пищи, застольная беседа</p> <p>Тренинговая цель: создание доверительной обстановки, установление неформальных контактов</p>                                                                                                                                |

## ЗАПЛАНИРОВАННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- Получение рекомендаций относительно сферы деятельности
- Получение рекомендаций по источникам информации о трудоустройстве и способах работы с ними
- Получение навыка самопрезентации на собеседовании с работодателем,
- Получения навыка продуктивной командной работы
- Получение навыка по написанию резюме

## ОТДАЛЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ 2023-2024 г:

- 1-участник- социальный предприниматель
- 1 участник – его сотрудник
- 1 участник занялся ремонтом техники на дому, работал 4 месяца,
- 1 участник- сотрудник НКО,
- 1 участник помогает отцу в давно задуманном проекте микробизнеса



# Программа «ДОЛИНА»

| <b>ДЕНЬ ТРЕТИЙ</b><br><b>МОЯ СТРАНА. ГЕРОИ. СЕВАСТОПОЛЬ.</b><br><br>Тренинговая цель: развитие эмпатии, способов самоактивации и восприятия неудач.<br>Экскурсионная цель: Посещение мест героических сражений: г Севастополь, Вилино, Балаклава. |                                                                                                                                   |  | <b>ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ.</b><br>и в щепочке порою скрывается счастье<br>Тренинговая цель: обучение способам самомотивации и самоактивации<br>Экскурсионная цель: Демонстрация реальной возможности и путей профессиональной деятельности |                                                                                                                                                                                                                                |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 08.00-08.30                                                                                                                                                                                                                                       | Завтрак                                                                                                                           |  | 08.00 -09.30                                                                                                                                                                                                                       | Бассейн, Завтрак                                                                                                                                                                                                               |  |
| 09.00-09                                                                                                                                                                                                                                          | Экскурсия в г Севастополь.                                                                                                        |  | 10.00-12.00                                                                                                                                                                                                                        | Тренинг «Мое резюме. Зачем птицам деньги»                                                                                                                                                                                      |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                   | Обзорная экскурсия по городу, прогулка по Приморскому бульвару                                                                    |  | 12.00-13.00                                                                                                                                                                                                                        | Мастер-класс по скрапбукингу<br>изготовление фотоальбома (взаимопомощь)                                                                                                                                                        |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                   | Морская прогулка «бухты Севастополя»                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 14.00-15.00                                                                                                                                                                                                                                       | Обед в кафе                                                                                                                       |  | 13.30-16.00                                                                                                                                                                                                                        | Обед, отдых                                                                                                                                                                                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                   | Посещение музея, Михайловская батарея, Балаклава, подземный музей подводных лодок, Вилино, мемориал героев Альминского сражения   |  | 16.00-18.30                                                                                                                                                                                                                        | Экскурсия в Межрегиональный центр профессиональной реабилитации инвалидов                                                                                                                                                      |  |
| 19 30-20 00                                                                                                                                                                                                                                       | ужин                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                    | Ужин                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 20 00-21 00                                                                                                                                                                                                                                       | «Вечерняя гостиная при свечах»:<br>Тур-тьютор: Итоги дня, выбор фото дня, планы на завтра.<br>Психолог: тренинг по самоактивации. |  |                                                                                                                                                                                                                                    | «Вечерняя гостиная при свечах»:<br>Тур-тьютор: Итоги дня, выбор фото дня, планы на завтра .<br>Психолог: Тренинг «Искусство компромиссов и конфликтов»<br>Тур-тьютор: развитие коммуникативных навыков:<br>Рисуночная терапия, |  |

Технология адаптивного туризма также может быть эффективна для ресоциализации и предпрофессиональной подготовки участников и особенно инвалидов боевых действий, лиц с ПТСР.



КАК МЫ ЭТО ДЕЛАЕМ.

# КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ

- \* Каждое утро начинается с общей физической активности: посещения бассейна, нейро- или дыхательной гимнастики, прогулки по фитнес-прогулки по набережной.



# КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ

Днем мы  
путешествуем...



путешествуем...

КАК ЭТО  
ПРОИСХОДИТ

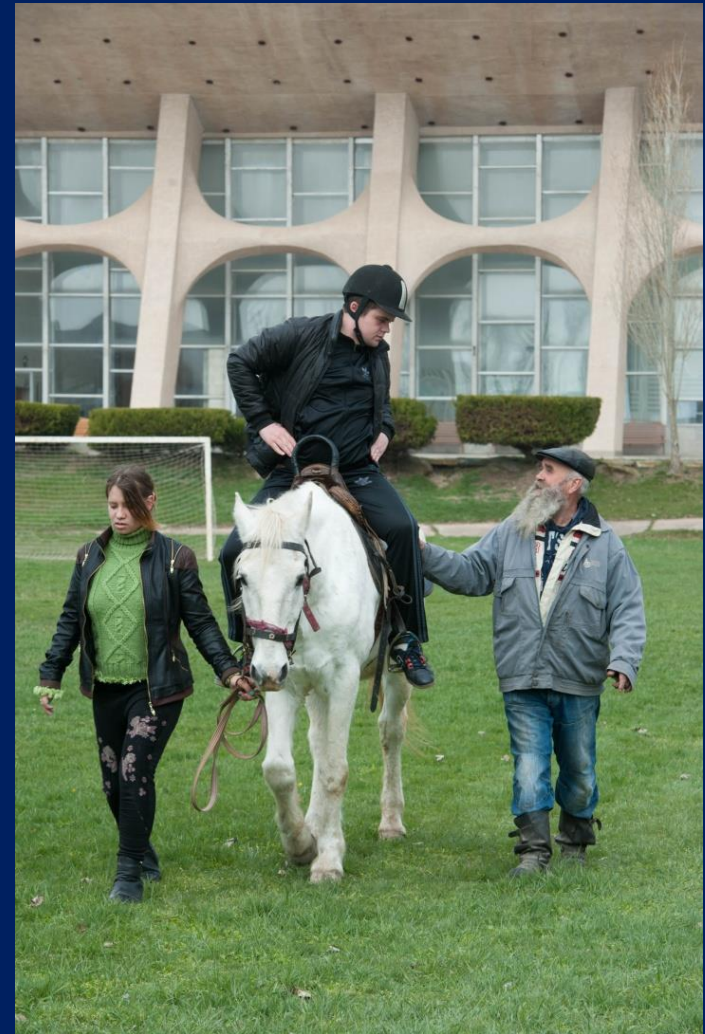


# КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ

## занимаемся творчеством...



# КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ анималотерапией ...



отдыхаем.....

КАК ЭТО  
ПРОИСХОДИТ



# встречаем необычных гостей...



Неформальные встречи с известными людьми – художниками, выдающимися спортсменами-паралимпийцами, общественными деятелями - одна из оставляющих социальной адаптации.

## а вечером -собираемся в«Гостиной при свечах»

обсуждаем события дня,  
разговариваем о жизни,  
участвуем в тренингах,  
общаемся с психологом.



События каждого дня тура планируются с учетом темы вечернего тренинга.

Для психолога формат тура-тренинга это возможность эффективной диагностики и интенсивной групповой и индивидуальной коррекционной работы, формирование мотиваций инвалидов, совершенствования навыков межличностных коммуникаций.



[invaaist@mail.ru](mailto:invaaist@mail.ru)  
[www.aist-inva.ru](http://www.aist-inva.ru)

8916 083 65 12  
г.Москва

